



12月の日替わりメニュー

Daily menu in December

ポリウーム満点



【レギュラー弁当】



【ヘルシー弁当】

女性に人気

毎日の日替わりお弁当に



卵焼きとお漬物がつきます。

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルなメニューです



デザート付きの
プレミアムメニューです



木 (Thursday)

金 (Friday)

月 (Monday)

火 (Tuesday)

水 (Wednesday)

5 【ハンバーグ生姜みぞれあん】

- 大豆ミートのベジ揚げ餃子
- 切り干し大根
- 胡麻香る小松菜の和え物



6 【絹豆腐と茄子揚げだし】

- えびフリッターマヨチリ
- さっぱり海苔春雨マリネ
- 青菜のナムル
- 明太ポテトサラダ



7 【ミックスフライ (海老&コロッケ)】

- ジューシー焼売
- オボテトサラダ
- 胡麻油香る青菜の和え物
- ひじきの煮物



8 【揚げ鶏チリソース】

- がんもの甘酢あん
- 小松菜ときのこのお浸し
- 蓮のきんぴら
- ベッパーマカロニサラダ



9 【ベジタブル揚げ餃子あん】

- シェフお任せサブメイン
- ひじきの煮物
- シヤキシヤキごぼうサラダ
- 切干大根の煮物



12 【ミックスフライ (白身魚&コロッケ)】

- ふんわりえびしんじょ
- 和風あん
- 春雨サラダ
- ひじきの煮物
- 牛蒡サラダ



13 【豚肉と茄子のピリ甘辛炒め】

- 大豆ミートのベジ揚げ餃子
- ポテトサラダ
- 小松菜香ばし胡麻和え
- 春雨サラダ(黒酢入り)



14 【あげ鯖甘酢あん】

- エビボールピリ辛マヨ和え
- 青菜の和え物
- マカロニサラダカレー風味
- 切り干し大根胡麻がらめ



15 【海老のフリッターチリソース和え】

- シェフお任せサブメイン
- 切り干し大根
- パンフキンサラダ
- れんこんの力いさんぴら



16 【ジューシー揚げ鶏カレータルタル】

- 焼売あんかけ
- ひじきの煮物
- ワカメ春雨さっぱりサラダ
- シヨコラロールケーキ



19 【サクサクエビフライ ~オーロラソース~】

- 揚げ出し豆腐
- ポテトサラダカレー風味
- 切り干し大根
- 春雨とワカメの
- あっさりマリネ



20 【チキン南蛮・タルタルソース】

- ジューシー焼売
- ごま香る小松菜ナムル
- 明太子マカロニサラダ
- ひじきの煮物



21 【豚バラ生姜焼き】

- シェフお任せサブメイン
- オニオンピンスズサラダ
- かぼちヤサラダ
- カレーさんぴら



22 【野菜と豆腐の揚げバーグ ~トマトソース~】

- 黒酢焼肉団子
- ひじき煮
- マカロニサラダ
- さっぱり春雨サラダ



23 【えびのフリットマヨチリ和え】

- 黒酢焼肉団子
- ひじき煮
- パンフキンサラダ
- さっぱり春雨マリネ



26 【香味野菜のサクサク油淋鶏】

- シェフお任せサブメイン
- 春雨の酢の物
- 青菜のナムル
- 胡麻香るれんこんさんぴら



27 【ハンバーグ香ばし胡麻ソース】

- メンチカツ
- 小松菜ときのこのおひたし
- スパイシーポテトサラダ
- 春雨海藻サラダ



28 【白身魚フライ 明太マヨ】

- ジューシー焼売
- カラフル豆サラダ
- シヤキシヤキごぼうのサラダ
- れんこんのさんぴら



29

おやすみ

30

おやすみ